

Tervetuloa Tusculum Hevosenkengän vauvojen värikylpyryhmään. Ohessa lisä infoa ryhmästä, muistilista ja mitä kannattaa ottaa mukaan. Toivon, että tutustutte huolella alla olevaan, jotta tapaamiskerroista tulisi turvallisia ja hauskoja kaikille.

### **Turvallisuus Vauvojen värikylpy info**

Lapsi on aina värikylpyryhmässä ollessaan vanhempiensa vastuulla, Teatteri Hevosenkengä ei ole vakuuttanut ryhmäläisiä. Lapsi ja vanhempi osallistuvat aina taidetyöskentelyyn yhdessä.

#### **Korona-ajan turvallisuusohjeet!**

**Korona pandemian aikana noudatamme yleisiä turvallisuus suosituksia ja ohjeita. Värikylpyihin otamme vain puolet normaalista osallistujamäärästä ja työskentelemme etäällä toisistamme. Myös käyttämämme materiaalit jaetaan jokaiselle erikseen. Pyrimme pitämään turvavälit ja huolehdimme käsihygieniasta. Meillä on sisääntulon yhteydessä käsidesi automaatti. Käsidesiä on myös muualla saatavissa samoin hanskoja ja maskeja.**

- **Kun saavut paikalle huomioithan sen, että tilaan ei pääse kuin vasta klo.13.50 alkaen. Tällöin avaamme ovet ja otamme yksitellen (vanhempi+lapsi) osallistujat sisään. Vaikka työskentely tila on iso, on eteistilamme varsin pieni.**
- **Pandemia aikana voi värikylpyyn osallistua vain yksi aikuinen lapsen kanssa, myöskään sisarukset eivät toistaiseksi voi osallistua kertoihin.**
- **Tällä hetkellä meillä on käytössä vain yksi peseytymispaikka, joten kannattaa varautua myös kosteuspyyhkeillä.**
- **Tilaan ei voi jäädä värikylvyn jälkeen, mutta toki poistuminen tehdään myös väljästi, jotta eteistilat eivät ruuhkaudu.**
- **Ohjaajana käytän visiiriä ja suosittelemme myös maskien käyttöä (meiltä voi sen myös saada), mutta toki ymmärrämme sen poisjättämisen, jos pienistä osallistujistamme se tuntuu kummalliselta.**
- **Ethän osallistu värikylpykertoihin, jos sinulla tai samassa taloudessa olevalla on flunssan oireita tai flunssaa.**

### **Materiaalit**

Työpajoissa käytetään turvallisiksi havaittuja materiaaleja ja elintarvikkeita. Vaikka osa materiaaleista maistuuakin herkulliselta ei tarkoitus ole niiden syöminen.

### **Allergiat**

Allergioista ja yliherkkyyksistä on ilmoitettava värikylpyohjaajalle ilmoittautumisen yhteydessä. Jos yliherkkyyksiä ilmenee, ota välittömästi yhteyttä neuvolaan tai lääkäriin. Tutut aineet voivat myös aiheuttaa allergisen reaktion. Ilmoittautumisen yhteydessä on ilmoitettava myös aikuisen allergiat, koska aikuinen osallistuu taidetyöskentelyyn lapsen kanssa.

### **Valokuvaaminen**

Valokuvaaminen ja videointi on sallittua, jos mukana on toinen aikuinen ja niin ettei se häiritse muita ryhmäläisiä. Kuvauslupa on myös pyydettävä, jos kuvassa näkyy oman lapsen lisäksi muita. Kunnioitathan sitä, ettei kaikki halua tulla kuvattaviksi. Matkapuhelimet on myös pidettävä äänettömällä ryhmän ajan. Värikylpytunnin jälkeen kuvaaminen onnistuu myös.

### **Vaunut, rattaat ja parkkipaikka**

Teatteri Hevosenkengän parkkipaikka on maksuton. Vaunuja ja rattaita ei voi tuoda Tusculum Hevosenkengään sisälle, mutta teatteri rakennuksen edessä on katos, johon vaunut ja rattaat voi jättää.

### **lapsen vaatetus**

Taidetyöskentelyn ajan lapsen kädet ja jalat pidetään paljaana. Vaatetuksesi käy esimerkiksi body, t-paita ja vaippa. Tilassa on lattialämmitys.

Mukaan kannattaa ottaa pyyhe peseytymistä varten. Vanhemman kannattaa myös pukeutua sotkunkestäväksi.

### **Peseytyminen, sisarukset ja taidetyöskentelytila**

Värikylyn jälkeen peseytyminen tapahtuu wc tilossa, jossa on myös hoitopöytä ja potta. Huolehdiathan lapsen vaipan aina vaipparoskikseen.

Taidetilassa ei hygienia syistä voi ruokailla. Imetys on aina sallittua!

Taidetyöskentely tilaan ei voi tulla ulkokengillä.

### **Poissaolot**

Ilmoitathan aina, jos et pääse ryhmään, tekstiviesti riittää. Emme hyvitä käymättömiä kertoja.

### **Maksu**

Maksun voi suorittaa paikanpäällä, joko kortilla tai käteisellä. Voimme myös lähettää laskun, mutta silloin veloitamme laskutuslisän 8€.

### **Taideteokset**

Säilytämme taideteokset ryhmän kokoontumisten ajan ja viimeisellä kerralla teokset saa mukaan. Emme varastoi noutamattomia teoksia.

### **Muuta huomioitavaa**

Lapsen vireystilaan vaikuttaa toki ruoka ja päiväunet. Syönyt ja levännyt lapsi jaksaa paremmin. Toki vireystila vaihtelee vauvoilla ja taaperoilla paljon, joten jokaisella kerralla ei tarvitse välttämättä osallistua vaan voi katsella ja oleilla.

Suosittellemme myös kosteusvoiteen levittämistä iholle, ennen taidetyöskentelyä niin väriaineet eivät tarraa kiinni ihoon.

### **Tapaamispaikka ja osoite**

Värikylyryhmä kokoontuu Teatteri Hevosenkengän uudisrakennuksessa Tusculum Hevosenkengässä, joka sijaitsee Teatterin päärakennuksen takana. Osoite on Juhannusmäki 2, 02200 Espoo.

Toivon kaikille nautinnollisia hetkiä luovan ja yhteisen taidetoiminnan parissa.

Sanna Hallén

Ryhmätaideterapeutti, vauvojenvärikyly ohjaaja.

p. 040-7018750. sanna.hallen@hevosenkenga.fi